



"The 5 AM Club" oleh Robin Sharma mengajarkan pentingnya kebiasaan bangun pukul 5 pagi untuk meningkatkan produktivitas dan mencapai kesuksesan. Buku ini menceritakan dua karakter utama seorang seniman dan pengusaha yang merasa terjebak dalam hidup yang dibimbing oleh seorang mentor misterius.

Mentor tersebut memperkenalkan rutinitas pagi yang melibatkan olahraga, refleksi, dan belajar sebagai cara untuk memaksimalkan hari mereka. Dengan memanfaatkan "jam emas" di pagi hari, mereka dapat fokus pada pengembangan diri tanpa gangguan.

Seiring waktu, kedua karakter mengalami transformasi dalam kehidupan pribadi dan karier mereka, menunjukkan bahwa kebiasaan pagi yang disiplin dapat membuka potensi terbesar mereka.

Buku ini menginspirasi pembaca untuk mengubah rutinitas pagi demi meraih keseimbangan hidup, kreativitas, dan kesuksesan yang lebih besar.

Edwin Johanis A. Humokor S.H., M.H.
No. Serdik 202409002017

SINOPSIS

Judul : The 5 AM Club
Penerbit : Robin Sharma

